

从体内清除癌症

基本信息

版本 1.1.3 (检查更新 <http://werdin.name>)

作者：魏鼎 (Joachim M. Werdin) 翻译：祝东晓

1. 了解更多关于 NaHCO_3 使用情况的信息，由医生 Tullio Simoncini 提供：
www.simoncinicancertherapy.com
<http://cancerisafungus.com>
<https://www.youtube.com/watch?v=69P-Cqy7OSk>
www.curenaturalicancro.com
2. 生食占比至少 80%，以绿色食物为主，不吃（外来的）进口食品。最优质的食材在自然中生长，所以选择它或购买认证有机、生态有机、EKO 等产品。
3. 不吃来源于或含有小麦、大麦、燕麦、黑麦、大豆、白米的食品。
4. 不摄入甜味物质（糖、糖蜜、蜂蜜、人工甜味剂）。
5. 不摄入乳制品（所有乳制品衍生物）。
6. 无论您吃什么，请花很长时间咀嚼，直到食物变成液体并且味道有变化，然后根据味道选择吞咽或吐出。
7. 烘焙、油炸、熏烤或微波炉处理的食物，统统都是一个很大的不！
8. 不用任何塑料、特氟龙和硅胶食品容器。用银质、玻璃、不锈钢、瓷器、石材或木质餐具，或其它天然材质。
9. 饮用健康水。使用无塑料高质量过滤器。雨水、冰川或雪溶水，去除过量矿物质后可以饮用。

10. 避免停留在 WiFi 和 5G 信号覆盖区域——这可能是恢复和增强免疫系统的主要因素。若长期处于 WiFi 或 5G 信号覆盖区域，免疫系统将无法完全恢复至原有强度。搬离或妥善屏蔽居住环境，尤其是您的卧室。
11. 搬去自然；靠近海洋的森林是极佳的居住环境——在许多情况下，若缺乏此类自然支持，生态恢复将无法实现。
12. 定期在自然水域，尤其是海洋中游泳或仅仅浸泡。
13. 每日将全身皮肤暴露于阳光下约 1 小时。为防止皮肤晒伤，建议从 5 分钟开始，次日延长至 10 分钟，再延长至 15 分钟，或更缓慢地延长时间。
14. 有规律地锻炼身体。最推荐轻度体操及能量练习（如气功、太极、哈他瑜伽等）。避免跑步及高强度体能训练。所做的运动不应该消耗您的生命能量，做能促进肌肉与血液循环的练习。
15. 实践动态的内在喜悦与被动练习（详见《人类根基教义》一书）——心造生命，故当掌控心念。

疗愈物质

1. 每日清晨 5 至 6 点，饮用 DMSO 水溶液。将 1 至 5 茶匙（99.9% - 99.99%）DMSO 溶于一杯微温或冷水中，小口慢喝并在嘴里咀嚼。
2. 饮用 DMSO 水数分钟后，喝一杯温热的小苏打水溶液。将沸水倒入盛有 1 至 2 茶匙小苏打的玻璃杯中，充分混匀后冷却，小口慢喝并在嘴里咀嚼。
3. 饮用小苏打水后至少等半小时，方可食用生的有机南瓜籽。取一把即可，花长时间咀嚼后再吞咽。

4. 早餐时，可将至少一茶匙黑种草（*Nigella sativa*）粉加入任何食物中。您也可以直接食用生种子，长时间咀嚼后再吞咽。
5. 在日常饮食中，可添加大蒜、姜黄、生姜、洋葱、黑胡椒及最辣的红辣椒。为获得更佳效果，每日所有餐食都加入它们。添加量越多，癌细胞死亡速度越快。
6. 每日生食两个蛋黄。
7. 如果您尚未采用有意识进食法，应确保您的饮食大部分为绿色，即植物性食物。生食。生食绿色植物性食物可自然恢复人体健康。
8. 确保空腹入睡。具体而言，最后一餐应在下午 4 点前完成。
9. 夜间睡眠推荐的最佳时间是晚上 9 点；最晚可至 10 点。对身体恢复至关重要的是，需在晚上 11 点前进入深度睡眠状态。
10. 日落后请勿观看任何屏幕（手机、显示器、电视等），以免干扰您的内分泌系统，让免疫系统更容易且更快地恢复。
11. 仔细阅读《健康与自愈》（免费下载链接：<http://werdin.name>），获取更详细的建议，了解如何通过保护身体免受有害影响来恢复并保持身体健康。

Translated from English by

Dongxiao Zhu, +1-214-228-9237, jdxzhu@qq.com, <https://dongxiaozhu.notion.site>